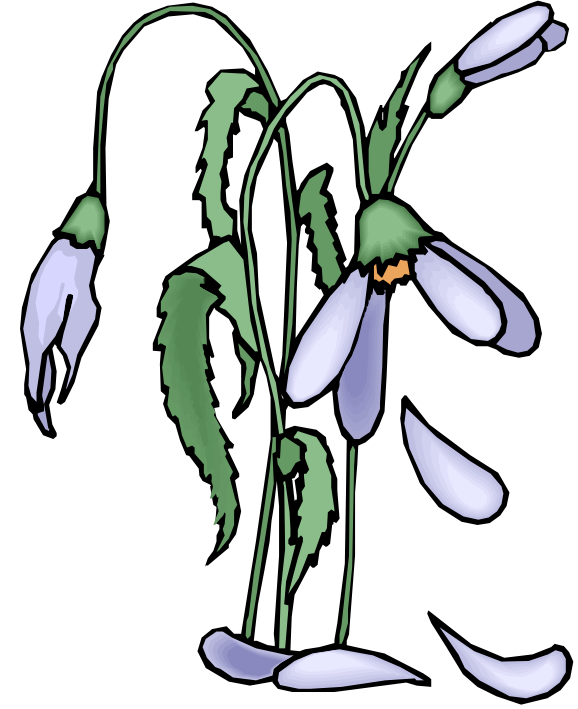


Kendini Anlatmak Ne Kadar Da Zormuř!



Yrd. Doç. Dr. Hatice řAHİN
Engelsiz Ege Birimi Koordinatörü

çünkü;

- **bilmiyorum!**
 - benden ne istiyorsunuz?
 - size hangi konuda yardımcı olacağım?
- **kendimi abartmamalıyım!**
 - narsistik yaklaşımla
 - başarılarımla
- **denge kurmalıyım!**
 - duygusal değil
 - mantıklı
 - gerçekçi
 - yol gösterici

ben olmamda etkili olaylar;

- hastanede uzun süre yatış
- tiyatro oyununda rol olma
- dut yutmuş bülbül!
- başhekimin konuşması
- başkanların tutumu
- sinema girişi
-

ben olmamda etkili insanlar;

- annem
- kardeşlerim
- öğretmenlerim (ilk öğretim)
- hocalarım
- meslektaşlarım
- ortezcim
- dostlarım
- sevgilim
- polisler!

hangi alanda;

bilme;

- potansiyelim?
- sınırlarım?
- enerjim?
- zaman?

yapma;

- iyiyi
- sürekliliği olanı
- paylaşmayı
- dengeli ruh (ben,iş, sosyal çevre, aile)
- gelecek planı!!

risklerim;

- izolasyon- dışlanma
- acınma
- ayrımcılık
- birey olarak algılanmama (direk iletişim kurmama)
- bağımlı olma
- sosyal güvence kaybı

ne yapsam?

- bağımsız yaşama
 - meslek sahibi olma
 - sosyal - sağlık güvencesi
 - donanım
 - mekan (ev, araba, para!)
 - ilişkiler (sosyal çevre!)
- okuma
 - çok çok önemli
 - iç acıtıcı (dokuzuncu hariciye koğuşu)
 - yol gösterici

- **kendimi tanımam**

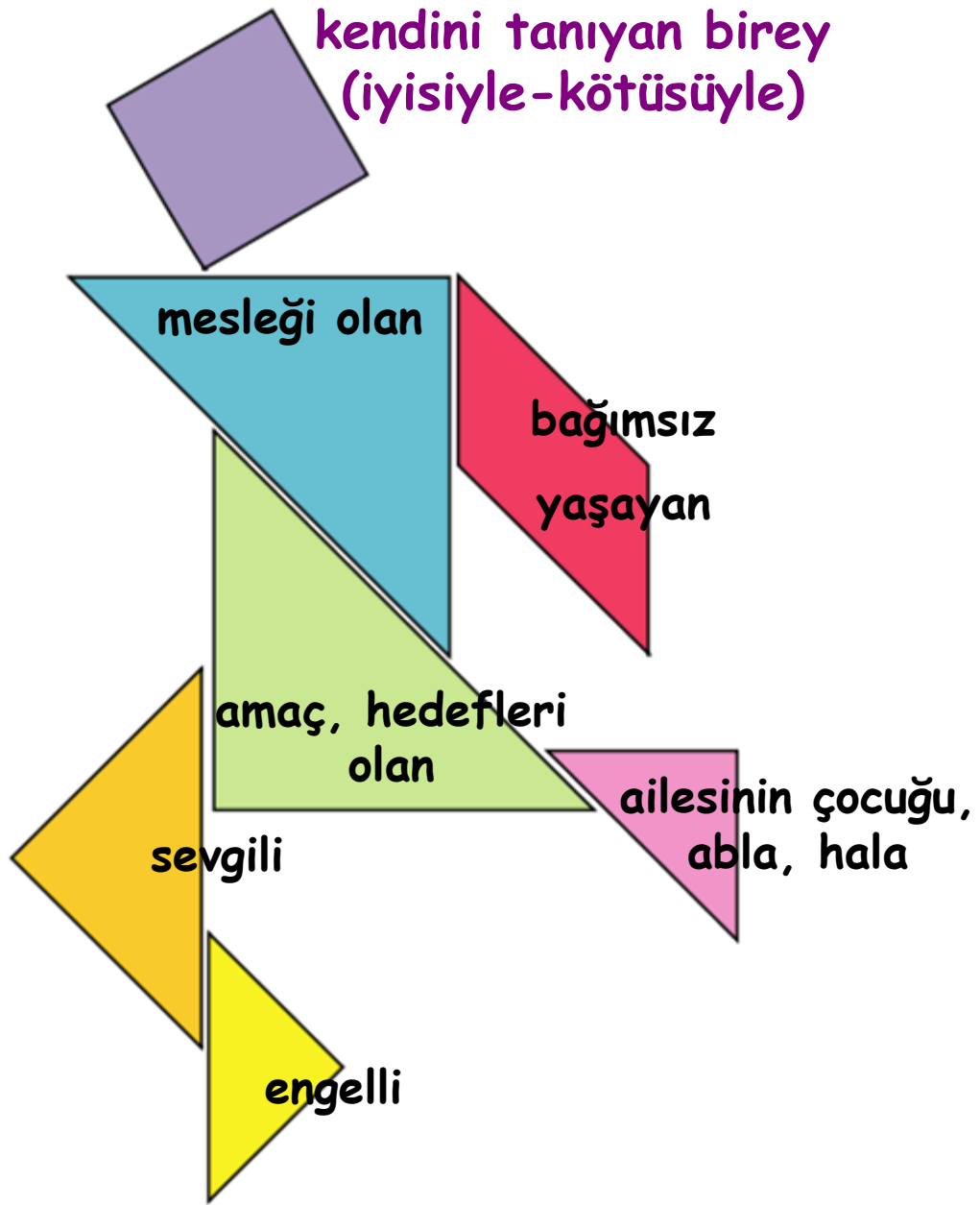
- güçlü yönlerim?
- geliştirilmesi gereken yönlerim?
- kırılma noktalarım?
- nasıl geliyeceğim?
- engelliğin avantajı?
- bireysel özelliklerimin öne çıkması!!

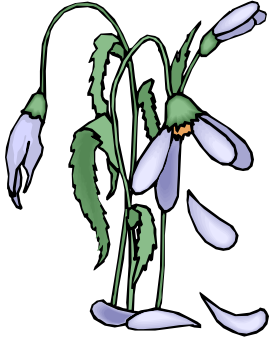
- **iletişim becerim**

- önyargıları kırıcı
- kendini iyi ifadenin yolu

ya toplum?

- sorumluluđu?
- yasalar?
- uygulamalar?
- uygulamaların toplumsal takibi?
- gelecek planlamadaki rolü!!
- **DARWIN** yasası!!!





teşekkürler

